

# Dia do Desafio

Você se mexe e o mundo mexe junto

27.05  
2015



Uma ação para o:

**MOVE  
BRASIL**

Realização:

**PREFEITURA  
MUNICIPAL**

**Fecomércio RS**

**Sesc**

# Dia do Desafio

Você se mexe e o mundo mexe junto

## 27.05 | 2015

Uma competição saudável entre cidades, onde a qualidade de vida e o bem-estar social são o maior prêmio. Realizado mundialmente, o Dia do Desafio propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, por pelo menos 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física. Mobilize a sua comunidade, movimente o seu corpo e participe deste superdesafio.

## A competição

Um sorteio realizado em São Paulo vai definir as duas cidades de porte semelhante que irão competir entre si e envolver a maior porcentagem de pessoas em relação ao número de habitantes.

Na verdade, a competição é apenas um estímulo à participação. Neste desafio, os grandes vencedores são as pessoas que, além do corpo, exercitam a integração social, a criatividade, a liderança e o espírito comunitário.

## Como participar

A participação pode ser individual ou coletiva.

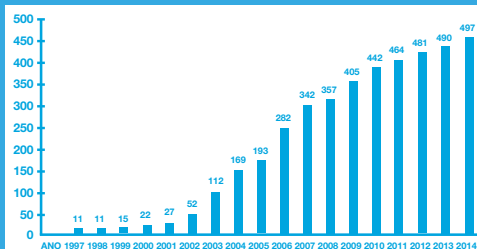
Individual: você realiza uma atividade física por, pelo menos, 15 minutos e depois registra a sua participação no centro coordenador da sua cidade ou no Sesc mais próximo.

Coletiva: você mobiliza as pessoas da sua rua, condomínio, escola ou empresa e participa de uma atividade física por, pelo menos, 15 minutos. Depois, registra o número de participantes e a atividade realizada, telefonando também para o centro coordenador da sua cidade ou para o Sesc mais próximo.

## Importante

No dia 27 de maio, você tem até às 20h para registrar e informar ao centro coordenador do Sesc da sua cidade qual foi a atividade realizada, bem como o número de participantes.

## Número de cidades participantes\*



\*Lei estadual número 12.492

ANO	Nº DE PARTICIPANTES
1997	257.352
1998	476.774
1999	444.343
2000	847.289
2001	1.402.821
2002	1.811.299
2003	2.839.256
2004	3.471.358
2005	3.881.939
2006	4.232.497
2007	4.144.199
2008	4.074.370
2009	4.123.905
2010	4.085.736
2011	3.781.974
2012	3.920.792
2013	3.442.750
2014	4.150.671